



Angelika Ruppenthal
Kreatives Coaching & Training - Erfolgsteams

Liebe Dein Leben!

Leben und lebendig sein

„Tu, was du liebst und lebe das Leben, von dem Du träumst“

Du hast das Gefühl, in Dir schlummert so einiges an Träumen, Talenten und Potenzialen, die endlich gelebt werden wollen?

Du bist unzufrieden mit Deinem Leben und weißt nicht, was Du tun sollst, um dies zu ändern?

Du hast ein konkretes Problem und findest einfach keine Lösung?

Mach's Dir leichter!

Hier sind meine Angebote, die Dich dabei unterstützen, eine gute Lösung für ein erfülltes und glückliches Leben zu finden:

Open Friday – Vom Problem zur Lösung

Life-Coaching mit max. 4 - 6 Teilnehmer/innen

Wir nutzen diesen Nachmittag zum Anschauen, was Dich im Moment daran hindert, in Deinem Leben weiterzukommen bzw. zufrieden und glücklich zu sein.

Mittels Kurzaufstellungen und andere sehr innovativen Tools können aktuelle Fragen beantwortet werden.

Was wesentlich ist, zeigt sich sofort, und mit Leichtigkeit kannst Du spontane Erkenntnisse über Dich und Deine Situation gewinnen.

Wir schauen nach der Lösung...

...damit es in Deinem Leben wieder leichter weitergehen kann.

1 x monatlich freitags, 16.30 – ca. 19.00 Uhr

Investition 60 €

Für diejenigen, die dieses Format einmal kennen lernen möchten, können gerne als Stellvertreter oder Beobachter dabei sein: Investition 15 Euro

Mehr Erfolg, mehr Freude, mehr Leben

Systemische Aufstellungen

In Deinem Leben gibt es immer wieder die gleichen Streitigkeiten mit Partner, Kindern oder im Beruf? Es geschehen immer wieder ähnliche Konflikte. Widerstände treten auf, wenn Du auf Deinem Weg vorwärts kommen möchtest?

Oft gibt es in der Vergangenheit unserer Eltern, Großeltern bzw. Ahnen Ereignisse, die unser heutiges Leben blockieren und eine Weiterentwicklung unserer derzeitigen Lebenssituation für uns nicht möglich ist.

Systemische Aufstellungen decken blinde Flecken auf, damit der nächste Schritt im Außen erfolgreich wird.

Investition: 30 € für Stellvertreter / 120 € für Aufsteller mit eigenem Anliegen

Aufstellungen sind keine Therapie und können diese auch nicht ersetzen. Es kann aber sinnvoll sein, im Rahmen einer Therapie eine Aufstellung zu machen.

Du kannst Dein eigenes Anliegen aufstellen oder als Stellvertreter/in dabei sein. Du wirst auf jeden Fall davon profitieren.

“The Work” of Byron Katie

„The Work“ of Byron Katie ist ein einfacher und effektiver Prozess, der aus 4 Fragen besteht, mit denen wir unsere Gedanken, Glaubensmuster und Überzeugungen aufdecken, die uns Stress verursachen.

Dadurch kann sich unsere Lebenswirklichkeit auf eine völlig neue Art und Weise zum Positiven verändern.

4 Fragen, die du dir stellen solltest, bevor Du weiter machst wie immer

WORK-Abend: 1 x monatlich, montags oder mittwochs, 19.00 – 21.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 30 €

Voraussetzungen: Keine. Jeder kann mitmachen

„Lebst Du schon, was in Dir steckt?“

Ein Erfolgsteam-Workshop für Ihre Träume

Barbara Sher, amerikanische Karriereberaterin, hat bereits vor vielen Jahren herausgefunden, dass – alleine auf sich gestellt – die meisten Menschen den Mut verlieren, ihr Potenzial zu leben bzw. erst gar nicht damit anfangen, ihre Wünsche und Träume zu verwirklichen.

Das führte dazu, dass sie die Erfolgsteam-Methode entwickelt hat.

4 - 6 Teilnehmer unterstützen sich gegenseitig dabei, ihre beruflichen und persönlichen Ziele zu entdecken und sie zu verwirklichen.

Ein Erfolgsteam ist geeignet für Menschen,

- die sich mit ihren Visionen und Träumen beschäftigen möchten;
- die ihre Berufung entdecken und leben möchten;
- die endlich ihre Ziele verwirklichen wollen;
- die ihren eigenen Weg finden und beschreiten wollen;
- die schnell und mit Freude ans Ziel kommen möchten.

10 Termine, 14-tägig,

Nähere Informationen und Anmeldung per Email bei:

Angelika Ruppenthal
Wegbegleiterin. Coach. Trainerin.
Hermannstr. 56, 66538 Neunkirchen, Tel. 0 68 21/8 97 64
Email: ruppenthal.angelika@web.de